

VEREINSANLÄSSE

GESUNDER SPORT

Aktive

Dienstag & Freitag **19.45 Uhr**

Aktive und Interessierte treffen sich zu Plausch- und Turnieranlässen.

Senioren

Donnerstag **14.00 Uhr**

Im Zentrum dieses Anlasses steht ein gemütliches Beisammensein.

Junioren

Mittwoch & Freitag **17.00 Uhr**

Für unseren Nachwuchs führen wir Trainings in Kleingruppen durch. Zudem werden regionale und nationale Jugendturniere gespielt.

Trainings werden in Basis-, Elite und Mädchenschach gezielt gefördert.

Jahresanlässe

Unser Verein organisiert einen Klausen Abend sowie Ausflüge.

Kunst, Wissenschaft, Sport, Spiel?

Wohl von allem etwas.

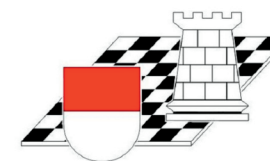
Mit dem Aufstieg der sowjetischen Schachschule (neuartige Trainings- und Vorbereitungs Methoden) wurde auch die physische Seite immer bedeutsamer.

Fazit ist, dass die Anstrengungen von Spitzenspielern hinsichtlich Atem- und Herzfrequenz, Blutdruck und Gewichtsverlust während eines Turniers ähnlich sind wie bei andern Sportarten, bei denen die Fähigkeit sich zu konzentrieren im Vordergrund stehen z.B. Sportschiessen, Minigolf, Curling, Motorsport, Snooker etc.

Schach ist aus diesem Grunde vom internationalen und nationalen Olympischen Komitee schon lange als Sport anerkannt und untersteht z.B. auch dem Dopingstatut oder deren Ethikgrundsätzen.

Die meisten Schachfreunde betreiben Schach aber als bereicherndes Hobby, so wie andere Velo fahren oder im Wasser rumtollen.

So oder so gilt: Mens sane in corpore sane - ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.



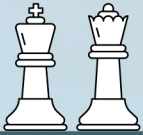
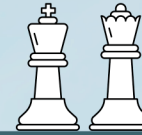
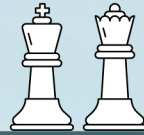
SCHACHKLUB SOLOTHURN

Gründungsjahr 1923

Präsident: Kurt Späti
Spielleiter: Anton Meier
Mitglieder: 60
Junioren: 40

Schachklub Solothurn
Industriestrasse 5,
4500 Solothurn
Mail: Info@sksolothurn.ch
Tel: +41 77 471 78 11





GESUNDER GEIST

Entwicklung für Seele und Geist Reizüberflutung und Informationsvielfalt können dank Konzentration bewältigt werden.

Schach lehrt uns, die Aufmerksamkeit ganz auf die nächste Aufgabe zu richten und Störungen auszublenden.

Mit Schach erspielen wir uns Fähigkeiten, die in unserer Welt immer wichtiger werden. Neben Vorausdenken und Planen sind durch die Spielvielfalt der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Die Kombination von strategischem Denken und regelmässigem Lernen führt dazu, dass Gelerntes schneller vom Kurzzeit- ins Langzeitgedächtnis übergeht.

Schach erleichtert also auch das Lernen in allen Schulfächern wie Lesen, Verstehen, Sprachen oder Mathematik. Kinder sammeln zudem Erfahrungen mit ihren psychischen und physischen Reserven.

Wie lange kann ich ohne Pause konzentriert arbeiten?

Ideal um z.B. an Prüfungen die eigenen Zeit- und Kraftreserven optimal einzuteilen.

SCHACHZÜGE &

1 Figuren entwickeln

Das Hauptziel der Schacheröffnung besteht in der Entwicklung der Figuren. Stellen Sie sich Schach als Teamsport vor, in dem jede Figur eine individuelle Aufgabe übernimmt. Nehmen nicht alle Figuren am Geschehen teil, steht es wahrscheinlich schlecht um Ihre Stellung.

2 Beherrschung des Zentrums

Neben der Entwicklung der Figuren ist die Beherrschung der Zentrumsfelder (e4, d4, e5, d5) ein weiteres Ziel der Eröffnung. Der Spieler, der diese Felder kontrolliert, kann seine Figuren in der Regel besser aufstellen und ist flexibler in der Angriffsführung. Das Zentrum wird oft mit Bauern besetzt.

3 Königsicherheit

Das dritte Ziel der Eröffnung besteht darin, seinen König in Sicherheit zu bringen. Meistens geschieht dies mithilfe der Rochade. In der Ecke ist der König meistens sicherer als in der Mitte. Dies geht Hand in Hand mit Regel 1, da die Rochade die Entwicklung der Leichtfiguren zwischen Turm und König verlangt.

4 Zieh mit jeder Figur nur einmal

Die Figurenentwicklung ist zentral. Je schneller alle Figuren am Spiel teilhaben, desto besser. Selbst arrivierte Klubspieler verletzen diese Regel häufig. Nicht selten ist es der Hauptgrund für schnelle Niederlagen.

STRATEGIEN

5 Bring deine Dame nicht zu früh ins Spiel

Die Dame ist die stärkste Figur im Schach. Das verleitet den Anfänger dazu, mit ihr möglichst schnell den Angriff zu suchen. Das führt zu Problemen, weil die Dame von gegnerischen Leichtfiguren oder Bauern bedroht werden kann. Weil eine Deckung nicht in Frage kommt (warum?), muss sie bei einem Angriff erneut ziehen, Tempoverlust.

6 Mach nicht zu viele Bauernzüge

Bauernzüge werden im Kampf um das Zentrum gemacht und um Figuren entwickeln zu können. Zusätzliche Bauernzüge in der Eröffnung sind oft ein Tempoverlust. Warum breche ich die Eröffnungsregeln? Lautet die Antwort, weil meine Figur angegriffen war? oder, weil ich Material gewinnen konnte?, kommt es wahrscheinlich gut. Schlechter sieht es aus bei, ich dachte, ich könnte vielleicht einen Angriff starten?

! Befolge diese 6 goldenen Regeln

Werden in der Eröffnung die sechs goldenen Regeln befolgt, bleibt das Auswendiglernen von Zugfolgen zu einem grossen Teil erspart. Achtsamkeit ist aber immer geboten und? Ausnahmen bestätigen die Regel?. :) Wenn du noch etwas über Mittel- und Endspiel wissen willst, komme doch einfach ins Spiellokal vorbei, wir freuen uns auf dich.